

## Lampiran 1



### Kuesioner Penelitian Skripsi

#### Hubungan antara posisi duduk dengan keluhan *neurogenic low back pain* pada sopir angkutan kota Pariaman

---

Dengan Hormat,

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui hubungan posisi antara posisi duduk dengan keluhan *neurogenic low back pain*. Saya sangat mengharapkan rekan-rekan pekerja dapat memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya dan sesuai dengan kondisi yang saudara rasakan. Setiap jawaban yang saudara berikan merupakan bantuan yang tak ternilai harganya bagi penelitian ini. Atas perhatian dan bantuannya saya mengucapkan terima kasih.

Selamat mengisi kuesioner !

#### KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Berilah tanda silang ( x ) pada jawaban dibawah ini yang sesuai dengan kondisi anda.

Nama : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Masa kerja : \_\_\_\_\_

1. Apakah anda sopir angkutan kota Pariaman?  
a. Iya                      b. Tidak
2. Apakah anda membawa angkutan kota Pariaman dalam keseharian saat bekerja?  
a. Iya                      b. Tidak
3. Apakah anda tahu posisi duduk yang benar pada saat menyetir?  
a. Iya                      b. Tidak
4. Apakah anda sering bekerja dengan posisi menunduk?  
a. Iya                      b. Tidak
5. Apakah anda bekerja dengan > 5 jam setiap harinya?

- a. Iya            b. Tidak
6. Apakah anda bekerja dengan posisi terlalu menyandar ?
- a. Iya            b. Tidak
7. Apakah anda merasakan nyeri pada daerah yang pinggang?
- a. Iya            b. Tidak
8. Apakah anda menggunakan kursi mobil yang dapat di stel?
- a. Iya            b. Tidak
9. Apakah selama bekerja anda jarang melakukan peregangan otot (stretching)?
- a. Iya            b. Tidak
10. Apakah nyeri mengganggu aktifitas pekerjaan anda sehari-hari ?
- a. Iya            b. Tidak